

ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

Ana Paula, Luana, Crislainy, Carla, Flávia, Gabriel, Fátima Regine, Ana Carolina, Tarles, Mayara.

PROFESSORES: Carlos Eduardo S. Marinho e Debora Brandão.

CUIDADOS DE ENFERMAGEM:

A enfermagem tem uma grande responsabilidade diante aos pacientes que fazem uso de medicamentos antipsicóticos, possuindo espírito de tolerância, respeito, coordenação a fim de assistir os pacientes com compreensão e empatia, proporcionando condições para um relacionamento social, envolvendo a família no tratamento, inserido-os em grupos de auto-ajuda e privando-os de qualquer constrangimento.

O plano de cuidados deve incluir o monitoramento quanto aos efeitos colaterais das medicações antipsicóticas que se seguem abaixo:

- **Efeitos anticolinérgicos:** Boca seca, vista turva, constipação, retenção urinária.

Devemos dar ao cliente balas sem açúcar, gelo e frequentes goles de água, aconselhar ao cliente a não dirigir até a visão clarear, prescrever alimentos ricos em fibras e monitorar a ingestão e a excreção do cliente.

- **Náuseas:** Desconforto gástrico intestinal.

Comprimidos ou cápsulas podem ser administrados junto com alimento para diminuir o distúrbio GI.

- **Erupção cutânea:** Relatar ao médico o aparecimento de qualquer erupção na pele.

- **Sedação:** Discutir com o médico a possibilidade de administrar a droga ao deitar e uma possível diminuição da dose ou a prescrição de uma droga menos sedativa.

- **Hipotensão Ortostática:** Instruir o cliente a levantar-se lentamente de uma posição sentada ou deitada, monitorar a pressão arterial (deitado e em pé) a cada turno, documentar e relatar as alterações significativas.

- **Fotossensibilidade:** Certificar-se de que o cliente usa filtro solar, roupas protetoras e óculos de sol ao passar algum tempo ao ar livre.

- **Efeitos Hormonais:** Diminuição da libido, explicar sobre os efeitos e assegurar a sua reversibilidade e se necessário discutir com o médico a possibilidade de prescrever outra medicação. Amenorréia (em mulheres): Proporcionar segurança, quanto à reversibilidade e instruir a cliente a continuar usando anticoncepcionais, pois a amenorréia não indica cessação da ovulação.

Ganho de peso: Pesar o cliente em dias alternados, prescrever uma dieta com controle de calorias, dar oportunidade para exercícios físicos.

Referência:

- 1- Revista Latino-Americana de Enfermagem: O Cuidado De Enfermagem.
- 2- Bertram G. Katzung, *Farmacologia Básica e Clínica*, Ed: Guanabara Koogan, 9ª edição, Rio de Janeiro 2006.

